

Aanmelden

Aanmelden kan via het aanmeldformulier op www.perspectiefherstelbemiddeling.nl. Als u dat wilt, kan ook iemand anders u voor bemiddeling opgeven. Op onze website vindt u hierover meer informatie. Na de aanmelding maakt een bemiddelaar van **Perspectief** een afspraak met u om de bemiddeling te bespreken. Daarna zoekt hij of zij contact met de andere partij. Onze ervaring is dat meer dan de helft van de betrokkenen ingaat op een verzoek.

Wie zijn we?

Perspectief Herstelbemiddeling is een stichting zonder winststreven. De organisatie is aangewezen door het Ministerie van Justitie en Veiligheid om herstelbemiddeling in Nederland uit te voeren. Het landelijk kantoor staat in Utrecht. Verspreid over heel Nederland zijn ongeveer 30 bemiddelaars werkzaam.

“Er is een last van mijn schouders gevallen”

Wilt u meer weten?

Op onze website www.perspectiefherstelbemiddeling.nl vindt u meer informatie. U leest er bijvoorbeeld ervaringen van deelnemers die in gesprek gingen met elkaar. Ook kunt u uw vragen stellen aan een medewerker van **Perspectief Herstelbemiddeling**. We zijn bereikbaar op werkdagen via **030-2340045** of via: info@perspectiefherstelbemiddeling.nl.



Perspectief
herstelbemiddeling

Herstelbemiddeling

Hoe contact met de ander kan helpen

Perspectief Herstelbemiddeling begeleidt contact tussen direct betrokkenen van een delict. Ook is contact mogelijk na een (verkeers)ongeval of een andere (ingrijpende) gebeurtenis. We noemen dit herstelbemiddeling. Betrokkenen kunnen slachtoffers en/of nabestaanden, verdachten, daders of veroorzakers zijn. Perspectief gaat er in haar werk vanuit dat mensen zelf kunnen bijdragen aan hun herstel. In deze folder leggen we uit wat onze werkwijze is en hoe contact met de ander kan helpen.

Herstelbemiddeling biedt perspectief voor de toekomst

Waarom herstelbemiddeling?

Het is voor iedereen verschillend hoe herstelbemiddeling kan helpen. Onze ervaring is dat bemiddeling helpt een plek te geven aan dat wat er is gebeurd. U kunt vragen stellen aan de ander en antwoorden geven. Zo krijgen betrokkenen meer inzicht in hoe het zover kon komen en wat de gevolgen van de gebeurtenis zijn. Deelnemers voelen zich vaak opgelucht, of zijn minder angstig en minder boos. Het helpt hen een volgende stap te zetten en kan herhaling voorkomen. Zo biedt herstelbemiddeling weer perspectief.

Hoe werkt herstelbemiddeling?

Bij herstelbemiddeling komen betrokkenen via een bemiddelaar van **Perspectief** met elkaar in contact. Onze professionele bemiddelaar begeleidt het contact, en bereidt dit zorgvuldig voor met elke deelnemer. U kunt op verschillende manieren contact hebben:

- Een gezamenlijk **gesprek**. De bemiddelaar bereidt dit gesprek met u voor en doet dat ook met de ander. Ook is de bemiddelaar aanwezig bij dit gesprek.
- Een **briefwisseling**. De bemiddelaar ondersteunt u daarbij.
- Een **pendelbemiddeling**. De bemiddelaar brengt vragen en reacties tussen beide partijen over en weer. U ontmoet de ander niet.

Drie basisregels

Het contact is vrijwel altijd spannend, voor beide partijen. **Perspectief** hanteert drie basisregels voor bemiddeling:

- 1 deelname is voor iedereen vrijwillig.** Niemand wordt onder druk gezet om mee te doen. U of de ander kan op elk moment de bemiddeling stoppen.
- 2 de inhoud van het contact is vertrouwelijk.** De inhoud wordt niet met anderen gedeeld. Behalve als partijen hier samen andere afspraken over maken.
- 3 een bemiddeling wordt altijd begeleid door één van onze neutrale en onafhankelijke bemiddelaars.** Hij of zij bespreekt afzonderlijk de wensen en de verwachtingen van alle betrokkenen. En vraagt wat de redenen zijn waarom u bemiddeling wilt. Onze bemiddelaar beoordeelt of contact mogelijk is. Vervolgens bereidt hij of zij u daar goed op voor.

Bemiddeling is mogelijk na alle soorten delicten en ongevallen en kan op elk gewenst moment: kort na het gebeuren of jaren later. Herstelbemiddeling via Perspectief is voor deelnemers gratis.