

Hoe kunt u zich aanmelden?

Aanmelden kan via het aanmeldformulier op www.perspectiefherstelbemiddeling.nl. Als u dat wilt, kan ook iemand anders u aanmelden. Bijvoorbeeld een begeleider van de reclassering of van een andere instantie. Zit u in de gevangenis? Het is mogelijk de website van Perspectief Herstelbemiddeling te bezoeken. Of u meldt zich aan via bijvoorbeeld een mentor of een geestelijk verzorger.

Na de aanmelding

Na de aanmelding maakt een bemiddelaar van Perspectief een afspraak met u om de bemiddeling te bespreken. Daarna zoekt de bemiddelaar contact met de andere partij. Onze ervaring is dat meer dan de helft van de slachtoffers ingaat op een verzoek.

**“Wat er is gebeurd, kun je niet veranderen.
Wel de manier waarop je ernaar kijkt
en wat je ermee doet”**

Wilt u meer weten?

Op onze website www.perspectiefherstelbemiddeling.nl vindt u meer informatie. U leest er bijvoorbeeld ervaringen van daders die in gesprek gingen met de andere partij. Ook kunt u uw vragen stellen aan een medewerker van Perspectief Herstelbemiddeling. We zijn bereikbaar op werkdagen via **030-2340045** of via: info@perspectiefherstelbemiddeling.nl.

Perspectief Herstelbemiddeling gaat er in haar werk vanuit dat mensen zelf kunnen bijdragen aan hun herstel. De stichting is in 2006 door het Ministerie van Justitie en Veiligheid aangewezen om slachtoffer-dadercontact te begeleiden.



**Kans op herstel
na een delict**

Herstelbemiddeling voor daders



Misschien denkt u wel eens aan wat u gedaan heeft en hoe het zover heeft kunnen komen. Mogelijk vraagt u zich af hoe het nu met de ander gaat. Misschien voelt u zich schuldig of heeft u spijt. Het kan heel lastig zijn om met deze gevoelens om te gaan. Contact met het slachtoffer kan u hierbij helpen. Het geeft u de mogelijkheid een nieuwe, positieve start te maken in uw leven. En u helpt ook het slachtoffer. Een bemiddelaar van Perspectief Herstelbemiddeling begeleidt het contact. In deze folder leest u hoe herstelbemiddeling werkt en hoe contact met de ander u kan helpen.

Pieter, veroordeeld voor een overval op een juwelier

“Ik vind het vreselijk wat ik heb gedaan. Het was een stomme actie. Ik wilde daarom heel graag mijn excuses maken aan de mevrouw die aan het werk was toen we binnenvielen. Het gesprek met haar heeft mij geholpen om mezelf beter te leren kennen. Ik vraag me voortdurend af waarom ik dit in vredesnaam heb gedaan. Ik voel me ook opgelucht. Ik heb vragen van haar beantwoord en ik zag dat het gesprek haar ook goed deed.”

“Er viel een last van m’n schouders”

Hoe kan het contact u helpen?

Het is voor iedereen verschillend hoe herstelbemiddeling kan helpen. Onze ervaring is dat veel daders zich opgelucht voelen na contact met het slachtoffer. U kunt de ander helpen door te luisteren naar de gevolgen. Door vragen te beantwoorden en te vertellen hoe het is gekomen dat u het delict heeft gepleegd. Ook kunt u een andere kant van uzelf laten zien en zo angst bij het slachtoffer wegnemen. Van de deelnemers zegt 85 tot 90 procent dat het contact hen heeft geholpen. Zo biedt herstelbemiddeling weer perspectief.

Hoe werkt herstelbemiddeling?

Bij herstelbemiddeling komen betrokkenen via een bemiddelaar van **Perspectief** met elkaar in contact. Onze professionele bemiddelaar begeleidt het contact, en bereidt dit zorgvuldig voor met alle deelnemers. U kunt op verschillende manieren contact hebben met elkaar:

- Een **gesprek** met het slachtoffer. De bemiddelaar bereidt dit gesprek met u voor en doet dat ook met de ander. Ook is de bemiddelaar aanwezig bij het gezamenlijk gesprek.
- Een **briefwisseling**. De bemiddelaar ondersteunt u daarbij.
- Een **pendelbemiddeling**. De bemiddelaar brengt vragen en reacties tussen beide partijen over en weer. U ontmoet de ander niet.

Drie basisregels

Het contact is vrijwel altijd spannend, voor beide partijen. **Perspectief** werkt met drie basisregels voor herstelbemiddeling:

- 1 deelname is voor iedereen vrijwillig.** Niemand wordt onder druk gezet om mee te doen. U of de ander kan op ieder moment besluiten de bemiddeling te stoppen.
- 2 de inhoud van het contact is vertrouwelijk.** De inhoud wordt niet met anderen gedeeld. Behalve als u hier samen andere afspraken over maakt.
- 3 een bemiddeling wordt altijd begeleid door één van onze neutrale en onafhankelijke bemiddelaars.** Dat betekent dat de bemiddelaar er én voor u is, én voor het slachtoffer. In de voorbereiding kijkt hij of zij naar de wensen en de verwachtingen van alle betrokkenen. En bespreekt wat de redenen zijn waarom u bemiddeling wilt. Onze bemiddelaar beoordeelt of contact mogelijk is. Vervolgens bereidt hij of zij u daar goed op voor.

Bemiddeling is mogelijk na alle soorten delicten en ongevallen en kan op elk gewenst moment: kort na het gebeuren of jaren later. Voor, tijdens of na het strafproces. Herstelbemiddeling via Perspectief is voor deelnemers gratis.