

Een bemiddeling na seksueel misbruik kan op elk gewenst moment: kort na het gebeuren of jaren later. Zowel voor, tijdens als na een eventueel strafproces. Herstelbemiddeling door Perspectief is gratis voor de deelnemers.

Hoe kunt u zich aanmelden?

Aanmelden kan via het aanmeldformulier op www.perspectiefherstelbemiddeling.nl. Direct betrokkenen kunnen zichzelf aanmelden of iemand anders kan dat voor u doen. Op onze website vindt u hierover meer informatie. Ook kunt u ons bellen als u vragen of twijfels heeft. Na de aanmelding maakt de bemiddelaar een afspraak met u om de bemiddeling te bespreken. Daarna zoekt hij of zij contact met de andere partij.

Wie zijn we?

Perspectief Herstelbemiddeling is een stichting zonder winststreven. De organisatie is aangewezen door het Ministerie van Justitie en Veiligheid om herstelbemiddeling in Nederland uit te voeren. Ons landelijk kantoor staat in Utrecht. Onze bemiddelaars zijn verspreid over heel Nederland werkzaam.

**“Wat er is gebeurd, kun je niet veranderen.
Wel de manier waarop je ernaar kijkt
en wat je ermee doet.”**

Wilt u meer weten?

Op onze website www.perspectiefherstelbemiddeling.nl vindt u meer informatie. Ook kunt u uw vragen stellen aan één van onze medewerkers. We zijn bereikbaar op werkdagen via **030-2340045** of via info@perspectiefherstelbemiddeling.nl.



Verder na seksueel misbruik

Hoe herstelbemiddeling kan helpen



Bent u betrokken (geweest) bij seksueel misbruik of kent u iemand die hierbij betrokken was? Leest u dan verder hoe herstelbemiddeling kan helpen bij de verwerking.

Perspectief Herstelbemiddeling begeleidt contact tussen direct betrokkenen na een ingrijpende gebeurtenis. Bijvoorbeeld seksueel misbruik. Dit zorgvuldig begeleid contact noemen we herstelbemiddeling. Betrokkenen kunnen slachtoffers en plegers zijn, verdachten of bijvoorbeeld vertegenwoordigers van een organisatie of instelling. Zij kunnen zowel bekenden als onbekenden van elkaar zijn en het seksueel misbruik kan kort of langer geleden hebben plaatsgevonden. Het contact geeft mensen de kans zelf bij te dragen aan herstel.

Herstelbemiddeling biedt perspectief voor de toekomst

Waarom herstelbemiddeling?

Het is voor iedereen verschillend hoe herstelbemiddeling kan helpen. Onze ervaring is dat bemiddeling helpt een plek te geven aan dat wat er is gebeurd. U kunt vragen stellen aan de ander, of antwoorden geven. Slachtoffers kunnen vertellen wat het met hen heeft gedaan en wat de gevolgen zijn. Door bemiddeling kunnen plegers erkenning bieden. Zo kan herstelbemiddeling inzicht geven of rust brengen. Deelnemers zijn vaak minder bang en minder boos. Als betrokkenen elkaar kennen, kunnen zij ook afspraken maken, bijvoorbeeld over hoe met elkaar om te gaan en om herhaling te voorkomen. Zo biedt herstelbemiddeling weer perspectief.

Misbruik in het verleden

Als het misbruik heeft plaatsgehad in een jeugdinstituut of bijvoorbeeld door iemand van de rooms-katholieke kerk of een sportvereniging, dan kan **Perspectief** nagaan of de pleger benaderd kan worden. Als dat niet zo is, bijvoorbeeld door overlijden, kijkt de organisatie of er een vertegenwoordiger is die antwoord kan geven op vragen of erkenning kan bieden.

Hoe werkt herstelbemiddeling?

Een belangrijk kenmerk van herstelbemiddeling is dat betrokkenen via een bemiddelaar met elkaar in contact komen. Na de aanmelding spreekt de bemiddelaar met beide partijen afzonderlijk. Hij of zij vraagt naar uw wensen, behoeften en verwachtingen en doet dit ook met de andere partij. Daarna bereidt de bemiddelaar u goed voor op het contact met de ander.

U kunt op verschillende manieren contact hebben:

- Een **gezamenlijk gesprek**. De bemiddelaar bereidt dit gesprek met beiden voor en is ook aanwezig bij het gezamenlijke gesprek.
- Een **briefwisseling**. De bemiddelaar ondersteunt u daarbij.
- Een **pendelbemiddeling**. De bemiddelaar brengt vragen en reacties tussen u en de ander over en weer. U ontmoet de ander niet.

Goed om te weten

Deelname is voor iedereen **vrijwillig**. Niemand wordt onder druk gezet om deel te nemen. Ook als de bemiddeling is gestart, kunt u of de ander op elk moment aangeven te willen stoppen. De inhoud van het contact is **vertrouwelijk**, behalve als u hier samen andere afspraken over maakt. De bemiddelaar bespreekt dit met u en de andere partij. De bemiddelaar is **neutraal** en **onafhankelijk**. Hij of zij stelt de wensen en behoeften van de deelnemers centraal.