

Hoe kunt u zich aanmelden?

Aanmelden kan via het aanmeldformulier op www.perspectiefherstelbemiddeling.nl. Als u dat wilt, kan ook iemand anders u aanmelden. Bijvoorbeeld een medewerker van Slachtofferhulp Nederland of van een andere instantie.

Na de aanmelding

Na de aanmelding maakt een bemiddelaar van **Perspectief** een afspraak met u om de bemiddeling te bespreken. Daarna zoekt de bemiddelaar contact met de andere partij. Onze ervaring is dat meer dan de helft van de daders wil meewerken aan herstelbemiddeling. De bemiddeling gaat alleen door als de bemiddelaar denkt dat het op een goede manier kan verlopen.

Herstelbemiddeling biedt perspectief voor de toekomst

Wilt u meer weten?

Op onze website www.perspectiefherstelbemiddeling.nl vindt u meer informatie. U leest er bijvoorbeeld ervaringen van slachtoffers die in gesprek gingen met de dader. Ook kunt u uw vragen stellen aan een medewerker van Perspectief Herstelbemiddeling. We zijn bereikbaar op werkdagen via **030-2340045** of via: info@perspectiefherstelbemiddeling.nl.

Perspectief Herstelbemiddeling gaat er in haar werk vanuit dat mensen zelf kunnen bijdragen aan hun herstel. De stichting is in 2006 door het Ministerie van Justitie en Veiligheid aangewezen om slachtoffer-dadercontact te begeleiden.

Kans op herstel na een delict

Herstelbemiddeling voor slachtoffers

Kort of langer geleden was u slachtoffer van een misdrijf. Dat kan grote gevolgen voor u hebben. Misschien moet u er vaak aan denken, heeft u vragen, of bent u angstiger dan vóór het misdrijf. Mogelijk wilt u de gebeurtenis het liefst vergeten, maar lukt dat niet. Contact met de dader kan u helpen om het misdrijf, en de gevolgen, meer achter u te laten. Een bemiddelaar van Perspectief Herstelbemiddeling begeleidt dit contact. In deze folder leest u wat herstelbemiddeling is en hoe contact met de ander u kan helpen.

Marlies, medewerkster van een juwelier en slachtoffer van een overval

“Ik was erg bang geworden door de overval. Door de ontmoeting met de dader weet ik nu hoe hij eruit ziet. Daardoor zie ik niet meer in iedere klant een overvaller. Ik heb hem kunnen vragen waarom hij het heeft gedaan en hem kunnen vertellen hoeveel last ik nog steeds heb van de overval. Door het gesprek voel ik nu veel meer rust.”

“Ik heb antwoorden op mijn vragen gekregen”

Hoe kan het contact u helpen?

Het is voor iedereen verschillend hoe herstelbemiddeling kan helpen. Onze ervaring is dat het contact veel slachtoffers helpt om het misdrijf, en de gevolgen, een plek te geven. Vaak hebben zij vragen aan de dader. ‘Waarom ik?’ ‘Hoe ziet de dader eruit?’ Soms is het slachtoffer bang de ander tegen te komen. Door herstelbemiddeling wordt deze angst vaak minder. Ook kan het goed voelen de ander te laten weten welke gevolgen het misdrijf heeft (gehad). Hij of zij kan uw vragen proberen te beantwoorden en vertellen wat er is gebeurd. Tot slot wordt door herstelbemiddeling ook de kans kleiner dat een dader opnieuw een misdrijf pleegt. Van de deelnemers zegt 85-90 procent dat het contact hen heeft geholpen. Zo biedt herstelbemiddeling weer perspectief.

Hoe werkt herstelbemiddeling?

Bij herstelbemiddeling komen betrokkenen via een bemiddelaar van [Perspectief](#) met elkaar in contact. Onze professionele bemiddelaar begeleidt het contact, en bereidt dit zorgvuldig voor met alle deelnemers. U kunt op verschillende manieren contact hebben met elkaar:

- Een **gesprek** met de dader. De bemiddelaar bereidt dit gesprek met u voor en doet dat ook met de ander. Ook is de bemiddelaar aanwezig bij het gezamenlijk gesprek.
- Een **briefwisseling**. De bemiddelaar ondersteunt u daarbij.
- Een **pendelbemiddeling**. De bemiddelaar brengt vragen en reacties tussen beide partijen over en weer. U ontmoet de ander niet.

Drie basisregels

Het contact is vrijwel altijd spannend, voor beide partijen. [Perspectief](#) werkt met drie basisregels voor herstelbemiddeling:

- 1 deelname is voor iedereen vrijwillig.** Niemand wordt onder druk gezet om mee te doen. U of de ander kan op ieder moment besluiten de bemiddeling te stoppen.
- 2 de inhoud van het contact is vertrouwelijk.** De inhoud wordt niet met anderen gedeeld. Behalve als u hier samen andere afspraken over maakt.
- 3 een bemiddeling wordt altijd begeleid door één van onze neutrale en onafhankelijke bemiddelaars.** In de voorbereiding kijkt hij of zij naar de wensen en de verwachtingen van alle betrokkenen. En bespreekt wat de redenen zijn waarom u bemiddeling wilt. Onze bemiddelaar beoordeelt of contact mogelijk is. Vervolgens bereidt hij of zij u daar goed op voor.

Bemiddeling is mogelijk na alle soorten delicten en ongevallen en kan op elk gewenst moment: kort na het gebeuren of jaren later. Voor, tijdens of na het strafproces. Herstelbemiddeling via Perspectief is voor deelnemers gratis.