

Wil ik contact met het slachtoffer?



Wat er is gebeurd, houdt je bezig. Je moet er vaak aan denken of je slaapt bijvoorbeeld slecht. Contact met het slachtoffer kan helpen. In het RIC vind je folders van Perspectief met meer informatie.

Aanmelden

Je kunt er ook over praten, bijvoorbeeld met je casemanager, geestelijk verzorger of mentor. Die kan je helpen met jouw aanmelding. Na ongeveer twee weken neemt een bemiddelaar contact met je op.



Gesprek 1: kennismaking met bemiddelaar



De bemiddelaar maakt een afspraak en komt naar de gevangenis. De bemiddelaar praat met je over waarom je contact wilt en of contact je kan helpen.

Besluit



Jij en de bemiddelaar besluiten of de bemiddeling wel of niet doorgaat.

De bemiddeling stopt of gaat door



Je wilt de bemiddeling
De bemiddelaar stuurt een brief naar het slachtoffer. En vraagt of deze misschien contact met je wil.



Je besluit toch geen contact te willen
De bemiddeling stopt.

Het slachtoffer besluit of hij ook contact wilt



Het slachtoffer stemt in met contact
De bemiddelaar praat ook met het slachtoffer. Wat wil die met de bemiddeling?



Het slachtoffer wil geen contact
De bemiddeling stopt.

Gesprek 2: de voorbereiding



De bemiddelaar praat opnieuw met jou. Wat wil jij? Wat wil je zeggen? Wat wil de ander? Ook praat de bemiddelaar nog een keer met het slachtoffer.

Vormen van contact



Je praat ook met de bemiddelaar over de vorm van contact. Jij en de ander kunnen kiezen. Bijvoorbeeld een gesprek of een brief. Ook kan de bemiddelaar (mondeling) reacties over en weer brengen. Dit is een pendelbemiddeling.

Duidelijke afspraken

Gaan jij en het slachtoffer elkaar ontmoeten? Dan maak je met de bemiddelaar duidelijke afspraken. Bijvoorbeeld of jullie handen gaan schudden. En of jij er nog iemand bij wilt hebben als steun.



Het contact met het slachtoffer



Je ontmoet het slachtoffer in de gevangenis. De bemiddelaar is erbij en helpt jullie met het gesprek. Het gesprek kan ook tijdens een verlof of na je vrijlating gebeuren.

Na het gesprek



Je spreekt met elkaar af wat je met anderen kunt delen. De bemiddelaar zet dit op papier.



De bemiddeling is klaar. De bemiddelaar neemt afscheid.



Je kunt met je casemanager of iemand anders praten over wat het met je heeft gedaan.

Je wilt contact met het slachtoffer

Er is een organisatie die je kan helpen in contact te komen met het slachtoffer. Deze organisatie heet Perspectief Herstelbemiddeling. Hieronder leggen we uit hoe dit werkt.

Contact met het slachtoffer?

Je zit in de gevangenis, omdat je wacht op een beslissing van de rechter. Of omdat je al veroordeeld bent voor een delict. Misschien denk je wel eens na over wat je hebt gedaan. Vraag je je af hoe het met het slachtoffer gaat. Misschien voel je je schuldig of heb je spijt. Omgaan met deze gevoelens kan lastig zijn. Contact met de ander kan je helpen. Dat klinkt misschien gek, maar is echt zo.

Het kan ook zijn dat je binnenkort vrijkomt. Je denkt misschien: wat zal er gebeuren als ik de andere partij tegenkom? Het kan fijn zijn om bijvoorbeeld afspraken te maken. Je kunt hierbij hulp krijgen van een bemiddelaar. Dat is iemand die samen met jou het contact voorbereidt. En kijkt hoe het contact jou en het slachtoffer kan helpen. De bemiddelaar luistert heel goed naar jouw verhaal. Je hoeft het dus niet alleen te doen.

Hoe?

Een medewerker in de gevangenis kan je aanmelden. Bijvoorbeeld je casemanager, geestelijk verzorger of mentor. Je kunt ook jezelf aanmelden. De bemiddelaar vraagt dan wel om een contactpersoon. Na je aanmelding maakt de bemiddelaar een afspraak met je en komt naar de gevangenis. Jullie praten samen over waarom je contact wilt met het slachtoffer. Ook legt de bemiddelaar uit wat er verder gaat gebeuren.

Goed om te weten

- Bemiddeling kan op elk moment.
- Iedereen doet vrijwillig mee.
- De inhoud van het contact is vertrouwelijk: dit wordt niet met anderen gedeeld.
- Je krijgt de hulp van een neutrale bemiddelaar: die is er én voor jou én voor het slachtoffer.
- Bij de bemiddeling kan ook iemand aanwezig zijn, die jij er graag bij wilt hebben als steun.
- Je kunt een bemiddeling altijd (tijdelijk) stoppen.

‘Echt niet’

Misschien denk je wel: ‘Contact met het slachtoffer? Echt niet!’ Toch kun je rondlopen met de gevolgen van wat je hebt gedaan. Praat er eens over met iemand die je vertrouwt. Het kan al goed zijn om erover na te denken. En als je je aanmeldt, kan de bemiddelaar je verder helpen.

Op het RIC, het re-integratiecentrum, vind je folders met meer informatie over Perspectief Herstelbemiddeling. Dat is de organisatie die je helpt bij het contact. Bemiddeling is gratis. Aanmelden kan op: www.perspectiefherstelbemiddeling.nl.



“Het gesprek met het slachtoffer was een enorme opluchting voor me. Ik had toch wel erg veel last van wat ik had gedaan. De bemiddeling heeft me echt door de detentie heen geholpen.”

Tyson, veroordeeld voor een overval op een snackbar. Hij sprak in de gevangenis met de eigenaar van de snackbar.



DENK JE WEL EENS AAN DE SLACHTOFFERS EN WIE ZIJN DAT EIGENLIJK?

Misschien denk je: ik heb helemaal geen slachtoffers gemaakt. Maar een slachtoffer kan bijvoorbeeld de bewoonster van een huis zijn, die tijdens de inbraak niet thuis was. Door de inbraak voelt ze zich niet meer veilig in haar eigen huis en is ze bang om alleen thuis te zijn. Een slachtoffer kan ook een getuige zijn van bijvoorbeeld een overval. En zo zijn er nog veel voorbeelden.



Perspectief
herstelbemiddeling

www.perspectiefherstelbemiddeling.nl
030 - 234 00 45