



**Perspectief**  
herstelbemiddeling

# Herstelbemiddeling

Hoe contact met de ander kan helpen

“Dader zijn betekent niet dat de persoon volledig slecht is. Dit geldt ook voor mij. Ik heb spijt van de overvallen die ik heb gepleegd. Maar al heb ik dit gedaan, ik ben mijn daden niet. Ik wilde graag met de slachtoffers in contact komen om hen te vertellen hoe ik in de criminaliteit terecht ben gekomen.”

**Jordi over zijn ervaring met herstelbemiddeling**

“Het gesprek heeft mij een gevoel van opluchting gegeven, van blijdschap. Het heeft de scherpe kantjes van de gebeurtenis afgehaald. In mijn hoofd is hij niet langer een boeman, maar een kind dat een fout heeft begaan en hier spijt van heeft. Het voelt heel goed dat ik heb kunnen bijdragen aan zijn verwerking en hiermee zijn toekomst.”

**Evi werd slachtoffer van een overval**

**Contact met de ander helpt**

**Na een ingrijpende gebeurtenis hebben mensen ongewild met elkaar te maken. Onze bemiddelaars leggen het eerste contact en begeleiden het gesprek tussen de mensen. Dit kan een misdrijf, een (verkeers-)ongeval of bijvoorbeeld seksueel misbruik of grensoverschrijdend gedrag zijn. We noemen dit herstelbemiddeling.**

### **Waarom herstelbemiddeling?**

Het is voor iedereen verschillend hoe herstelbemiddeling kan helpen. Meestal helpt de bemiddeling om de gebeurtenis beter een plek te geven. Betrokkenen kunnen vragen aan de ander stellen en antwoorden geven. Zo krijgen ze meer inzicht in hoe het zover kon komen en wat de gevolgen zijn van de gebeurtenis. Deelnemers voelen zich vaak opgelucht, of zijn minder angstig en minder boos. Het helpt hen een volgende stap te zetten en kan herhaling voorkomen.

### **Hoe werkt herstelbemiddeling?**

Bij herstelbemiddeling kom je via een bemiddelaar van Perspectief in contact met elkaar. De bemiddelaar begeleidt het contact en bereidt dit goed voor met beide deelnemers. Het contact kan een gesprek zijn, maar ook een briefwisseling of pendelbemiddeling is mogelijk. Bij een pendelbemiddeling brengt de bemiddelaar vragen en reacties tussen beiden over en weer. Er is dan geen ontmoeting.

Deelname is voor iedereen vrijwillig. Ook als de bemiddeling is gestart, kan jij of de ander op elk moment aangeven te willen stoppen. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

### **Hoe kun je je aanmelden?**

Herstelbemiddeling is bedoeld voor alle direct betrokkenen van een misdrijf, (verkeers-)ongeval of andere (ingrijpende) gebeurtenis. Betrokkenen kunnen slachtoffers en/of nabestaanden, verdachten, daders of veroorzakers zijn. Bemiddeling is mogelijk op elk gewenst moment, kort na het gebeuren of jaren later, en is voor de deelnemers gratis.

Je kunt je aanmelden voor een gesprek met een bemiddelaar via de website [www.perspectiefherstelbemiddeling.nl](http://www.perspectiefherstelbemiddeling.nl). Iemand anders kan jou ook aanmelden. Bijvoorbeeld een medewerker van een organisatie die jou na de gebeurtenis begeleidt.

Na de aanmelding maakt een bemiddelaar een afspraak met jou voor een intakegesprek. Ook als je nog twijfelt ben je van harte welkom om de mogelijkheden te bespreken. Daarna zoekt de bemiddelaar contact met de ander.

# “Er is een last van mijn schouders gevallen”

## Meer weten?

Op onze website [www.perspectiefherstelbemiddeling.nl](http://www.perspectiefherstelbemiddeling.nl) vind je meer informatie. Bijvoorbeeld ervaringen van mensen die met elkaar in gesprek gingen. Ook kun je vragen stellen aan een medewerker van Perspectief Herstelbemiddeling. We zijn bereikbaar op werkdagen via 030-2340045 of via: [info@perspectiefherstelbemiddeling.nl](mailto:info@perspectiefherstelbemiddeling.nl)

Perspectief Herstelbemiddeling gaat in haar werk vanuit dat mensen zelf kunnen bijdragen aan hun herstel. De stichting is in 2006 door het Ministerie van Justitie en Veiligheid aangewezen om slachtoffer-dader contact te begeleiden.

