



Tamara is contact- bemiddelaar

Tamara (45) heeft een relatie, is moeder van een dochter (15) en een zoon (13) en werkt als bemiddelaar bij **Perspectief Herstelbemiddeling**: een stichting die contact tussen direct betrokkenen begeleidt na een ingrijpende gebeurtenis, zoals een misdrijf.

Waarom ben je bemiddelaar geworden?

"Als orthopedagoog sprak ik met mensen die seksueel geweld hadden meegemaakt. Mijn organisatie was verbonden aan het Centrum Seksueel Geweld, waar slachtoffers van een nare seksuele ervaring forensische, medische en psychische hulp kunnen krijgen. Daardoor kwam ik in aanraking met Perspectief Herstelbemiddeling. Hun werk sprak me enorm aan.

Ik blijf het indrukwekkend vinden hoe mensen die iets ingrijpends meemaken de kracht en moed vinden om de ander te ontmoeten en te ervaren hoe hen dit kan helpen."

Wat levert bemiddeling op?

"Als je iets heftigs meemaakt, kan dat je wereld op z'n kop zetten. Soms blijf je achter met vragen en emoties die je niet meer loslaten. Je weet niet precies wat er is gebeurd of je kunt het niet bevatten. Contact met de andere betrokkene kan helpen om antwoorden te krijgen, meer duidelijkheid en inzicht. De ander in de ogen kijken, vertellen wat je hebt ervaren en wat de gevolgen zijn geweest. Vragen stellen, afspraken maken; het kan angst of boosheid verminderen en opluchting





**'DE ANDER IN DE
OGEN KIJKEN, HELPT
OM ANTWOORDEN
TE KRIJGEN'**

geven. Onze stichting bemiddelt bij het contact tussen direct betrokkenen na een impactvolle ervaring zoals een misdrijf, verkeersongeval, seksueel misbruik of grensoverschrijdend gedrag, wanneer beide partijen dat willen. Het is niet alleen degene die de gebeurtenis is overkomen die er baat bij heeft. De andere partij gaat soms gebukt onder gevoelens van schaamte en schuld. Beide betrokkenen kunnen door een ontmoeting meer 'loskomen' van wat er is gebeurd.

Als een fysieke ontmoeting te moeilijk is, begeleiden we ook andere vormen van contact, denk aan briefcontact. Onze bemiddeling is altijd kosteloos."

Wie kan er bij jullie terecht?

"Iedereen die betrokken is geweest bij een strafbaar feit of ongeval. Vaak is de politie erbij betrokken geweest, maar het hoeft niet tot vervolging hebben geleid. Bij zedenzaken is aangifte geen voorwaarde; dat wordt dan vaker als belastend ervaren of de gebeurtenis is niet eenduidig te bewijzen. Bijvoorbeeld in een situatie waarin de één geen seks wilde terwijl de ander dacht dat het wel oké was. Ook wanneer de belevingen uit elkaar liggen, kan bemiddeling iets opleveren als beiden naar elkaar willen luisteren. Alles wordt zorgvuldig apart van elkaar voorbereid en vertrouwelijk overlegd zodat mensen ook goed kunnen beslissen of bemiddeling iets voor hen kan betekenen."

Zijn er ook verzoeken waar jullie niet bij helpen?

"Stalkingszaken, omdat we dan faciliteren in wat de pleger wil: contact."

Welke zaak staat je bij?

"Wat me recent raakte, was een vrouw die als tiener was misbruikt en in gesprek wilde met de pleger. Door het misbruik, maar ook door de rechtszaak die daarna volgde, verloor ze de regie op haar leven. Door met de man in gesprek te gaan, pakte ze die regie voor haar gevoel terug. De man wilde na al die jaren graag zijn excuses aanbieden. Hij had veel spijt van wat hij had gedaan." ♥