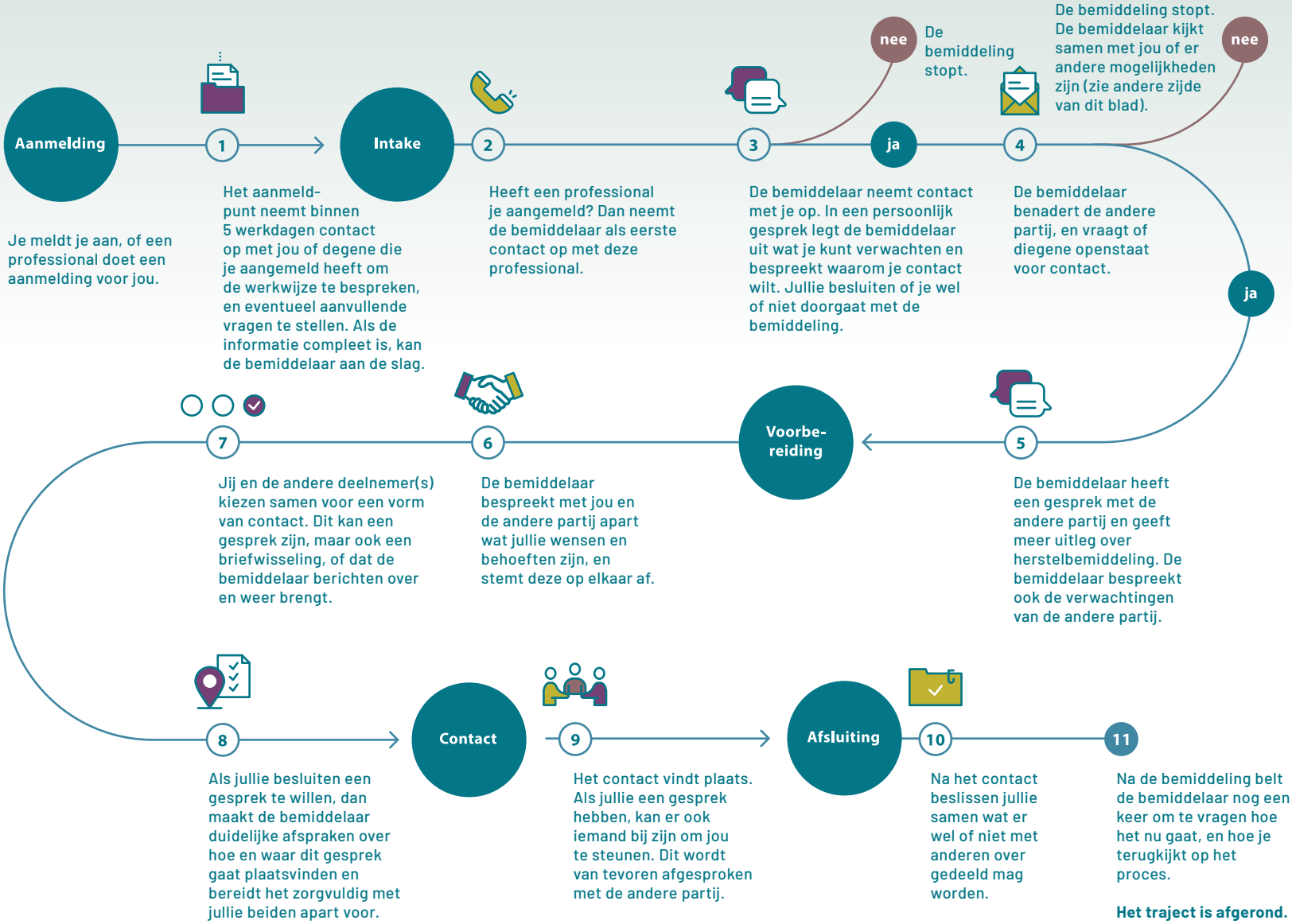
HOE WERKT HERSTELBEMIDDELING?

Je bent betrokken geweest bij een ingrijpende gebeurtenis. Bijvoorbeeld een misdrijf, verkeersongeval of seksueel grensoverschrijdend gedrag. Dit kan een grote (emotionele) impact hebben. Contact met de andere betrokkene(n) kan helpen bij de verwerking van wat er is gebeurd. Perspectief Herstelbemiddeling organiseert en begeleidt dit contact op een zorgvuldige manier. Een bemiddelaar van Perspectief bereidt het contact met iedere deelnemer apart voor. De bemiddelaar houdt hierbij rekening met de behoeften van beide partijen. Deelname is vrijwillig, en wat er besproken wordt is vertrouwelijk. In het schema hieronder laten we zien hoe herstelbemiddeling werkt.



Je meldt je aan, of een professional doet een aanmelding voor jou.

Perspectief
herstelbemiddeling

GOED OM TE WETEN

- Deelname kan op elk gewenst moment, kort na de gebeurtenis of jaren later.
- Betrokkenen/deelnemers kunnen zijn:
  - slachtoffers
  - nabestaanden
  - verdachten/daders/veroorzakers
  - naasten, zoals familie of vrienden
  - getuigen
  - besturen
- Deelnemers kunnen het bemiddelings-traject op elk moment tijdelijk stilzetten of stoppen.
- Deelname aan herstelbemiddeling is gratis.

Twijfel je of je (je) wilt aanmelden?
Neem dan contact met ons op.
Wij denken graag met je mee!

CONTACT MET DE ANDER HELPT

Perspectief Herstelbemiddeling
info@perspectiefherstelbemiddeling.nl

030 - 234 00 45
Op werkdagen bereikbaar tussen 09:00 en 17:00 uur.

www.perspectiefherstelbemiddeling.nl

ANDERE MOGELIJKHEDEN

Perspectief herstelbemiddeling

SAMENSPRAAK

Als je in contact wilt komen met andere mensen die betrokken zijn geweest bij een ingrijpende gebeurtenis, kun je deelnemen aan Samenspraak. Je kunt in contact komen met bijvoorbeeld een slachtoffer of een dader van eenzelfde soort gebeurtenis als waar jij bij betrokken bent geweest. Jullie kunnen vragen aan elkaar stellen, en op die manier het perspectief van de ander horen. Dit kan zowel in groepsgesprekken, als één-op-één.

ÉÉN-OP-ÉÉN SAMENSPRAAK

Eén-op-één Samenspraak gaat volgens dezelfde werkwijze als een reguliere bemiddeling. Omdat jullie niet 'elkaars' slachtoffer of dader zijn, besteedt de bemiddelaar in de voorbereiding ook aandacht aan hoe het voor jou zal zijn dat de ander bijvoorbeeld geen verantwoordelijkheid kan nemen voor wat jou is overkomen, of dat de ander jou niet kan vergeven voor wat je hebt gedaan. Op deze manier kunnen jij en de ander goed voorbereid en met realistische verwachtingen het gesprek aangaan.

SAMENSPRAAK GROEPSGESPREKKEN

In Samenspraak groepsgesprekken komen daders/veroorzakers, slachtoffers en naasten van slachtoffers en daders/veroorzakers met elkaar in contact in een aantal groepsbijeenkomsten. Deze betrokkenen hebben allemaal hetzelfde type ingrijpende gebeurtenis meegemaakt, maar niet dezelfde gebeurtenis. Daarnaast zijn ook twee burgers als vertegenwoordigers van de maatschappij onderdeel van de groep. Jij en de andere deelnemers krijgen de kans om vanuit eigen perspectief te vertellen over en te luisteren naar de verschillende aspecten en gevolgen van een misdrijf of een ongeval.

MEER WETEN?

Kijk voor meer informatie over Samenspraak op onze website: www.perspectiefherstelbemiddeling.nl/samenspraak.

GESPREKSBEGELEIDING MET NAASTEN

Als je betrokken bent geweest bij een ingrijpende gebeurtenis, kan het zijn dat je familie, partner of vrienden hier ook (indirect) door geraakt zijn. Het contact tussen jullie kan hierdoor veranderd zijn. Als slachtoffer van bijvoorbeeld seksueel geweld kan het erg lastig zijn om jouw naasten te vertellen over wat er in je omgaat, terwijl het juist kan bijdragen aan herstel om hier met hen over te praten. Jouw naasten weten waarschijnlijk ook niet altijd even goed hoe ze het gesprek erover kunnen beginnen, en hoe ze jou kunnen steunen. De gespreksbegeleiders van Perspectief Herstelbemiddeling kunnen jou en je naasten ondersteunen om het gesprek hierover op gang te brengen.

Als je een delict hebt gepleegd, raakt dit vaak niet alleen het slachtoffer en hun omgeving, maar ook jouw eigen omgeving. De gevolgen voor je partner, ouders, broer of zus en kinderen kunnen ook groot zijn, en het delict kan een impact gehad hebben op jullie relatie. Hierdoor kan het vertrouwen zijn weggevallen. Herstelbemiddeling kan ondersteunen om het gesprek hierover met elkaar op gang te brengen als dit voor jullie moeilijk is. Contact met je naasten, begeleid door een bemiddelaar van Perspectief, kan helpen om de band en het vertrouwen weer te herstellen.

MEER WETEN?

Kijk voor meer informatie over gespreksbegeleiding tussen slachtoffers of daders/veroorzakers en hun naasten op onze website: www.perspectiefherstelbemiddeling.nl/naasten

